

## Чтоб здоровыми расти!

(24.09.2024 г. Мелентьева Е.Г., учитель-логопед, Батурина А.Б., Комиссарова М.В.,  
Подкорытова С.В., воспитатели)

Что важнее и дороже всего в жизни каждого человека? На этот вопрос однозначно ответит любой человек: «Конечно же здоровье!» Без него ничто не в радость.

Формированием здорового образа жизни детей в детском саду педагоги активно занимаются с самого раннего возраста. А это не только профилактические мероприятия, спортивные занятия, закаливающие процедуры, правильное сбалансированное питание, но самое главное – знание и понимание дошкольниками составляющих здоровья и важность ведения здорового образа жизни.



Именно с целью формирования у наших воспитанников представлений о здоровом образе жизни мы и отправились в филиал № 6 Центральной городской библиотеки.

Библиотекарь, Татьяна Николаевна как всегда радушно приняла нас и с самых первых минут увлекла детей беседой о здоровье.

Ребята с удовольствием отгадывали загадки, отвечали на вопросы, рассказывали о том, как в их семьях заботятся о здоровье - занимаются спортом, гуляют на свежем воздухе, правильно питаются.



Татьяна Николаевна предложила нашим деткам интересное задание «Выбери полезные продукты». Отрадно, что наши дошколята не совершили ни одной ошибки, выбирая из множества картинок только те, что приносят пользу организму человека.

А в заключении нашей встречи дети выполнили весёлую разминку и им представилась возможность поиграть в спортивные игры и даже попробовать свои силы в поднятии гантелей. Мы с нетерпением будем ждать новых увлекательных встреч с Татьяной Николаевной в стенах нашей любимой библиотеки!

