

07.04.2021г., «День здоровья «Веселые старты»»(Минаева К.А., воспитатель и дети 2 младшей группы «А»)

Всемирный день здоровья отмечался 7 апреля 2021 года. Он является важным праздником для каждого, кто заботится о своем здоровье, наша группа не осталась в стороне этого мероприятия и активно провела день.

Цель мероприятия: Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой, к здоровому образу жизни.

С самого утра были запланированы мероприятия направленные на закрепление культурно-гигиенических навыков, и начался наш день с того что все дети встали на зарядку под песни из мультфильма «Маша и медведь».



После завтрака для детей был подготовлен театр, в котором главный герой заболел и его надо, было вылечить, после чего детям было предложено разукрасить картинки, на которых изображены различные виды спорта.



Прогулка на свежем воздухе необходимая часть в физическом развитии ребенка, мы с детьми из 2 младшей группы «Б» устроили соревнования «Веселые старты». Дети с удовольствием проходили все препятствия.



Бодрящая гимнастика после сна не оставила равнодушных детей они с удовольствием выполняли все упражнения.

Итогом данного мероприятия стало оформление фотовыставки. День прошел на одном дыхании – все получили заряд бодрости и энергии и много полезной информации.



Здоровье – это клад присоединяйтесь к нам!