

Проект "Здоровая семья" в подготовительной группе

Сохранение и укрепление здоровья дошкольников – одна из актуальнейших проблем нашего времени.

Детский сад и семья — вот две основные социальные структуры, которые главным образом определяют уровень здоровья ребенка. Очевидно, что семья и детский сад, имея свои особые функции, не могут заменить друг друга и должны взаимодействовать во имя полноценного развития ребенка-дошкольника.

С 29 января по 2 февраля 2024 года в нашей группе стартовал образовательный проект "Здоровая семья".

Цель проекта: создание условий для расширения представлений детей дошкольного возраста о нормах и правилах, позволяющих сохранить здоровье.

Проект включал план мероприятий на каждый день недели, направленных на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни

Каждый день недели имел свою тему дня:

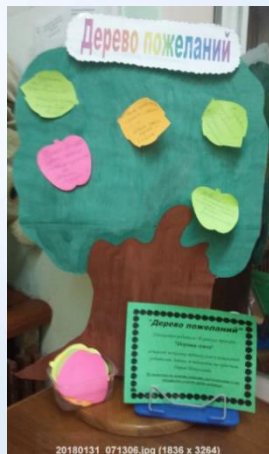
Понедельник – «Витаминный день»

Вторник – «День закаливания»

Среда – «День здоровья»

Четверг – «День гимнастики»

Пятница – «Олимпийский день».



На протяжении всего проекта родители имели возможность оставить несколько тёплых слов и пожеланий родителям, детям и педагогам на чудесном Дереве Пожеланий, находящиеся в приемнике группы.

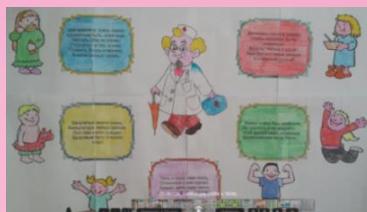
Так же в группе открылась «Аптечка здоровья», где мы собрали лекарства для повышения настроения и предложили родителям "отведать" их и подлечиться.

Вместе с родителями дети отгадывали кроссворды "Азбука витаминов" и "Витаминная семья".

В течение недели в группе были проведены беседы на темы: «Что значит быть здоровым?», " Где прячется здоровье", «Кто такие микробы?», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», «Витамины-защитники организма».

В группе проводились разнообразные дидактические игры: «Витаминная семья», «Съедобно-несъедобно», "Слагаемые здоровья", «Полезно-вредно», «Собери картинки», «Чудесный мешочек» (с предметами личной гигиены), различные подвижные игры и игры с элементами спорта.

Были изготовлены листовки «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» и в конце рабочего дня они были вручены родителям. Совместно с детьми изготовили стенгазету "Правила здоровья". Прошла акция «Смайлик здоровья и радости». Вместе с детьми изготовили смайлики с пожеланиями здоровья.



На стендах и в раздевалках для родителей были оформлены папки-передвижки, посвященные теме дня и роли родителей в формировании у детей здорового образа жизни: "Что нужно знать родителям о витаминах", "Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья" (закаливание), "Чего не хватает твоему организму", "Здоровье в детском саду"; буклеты: "Витамины на столе", "Здоровый образ жизни". С помощью родителей была выпущена семейная газета, которой дали название "Мама, папа и я - здоровая семья" и «Закаливание - путь к здоровью».



Четвёртый день проекта был посвящён всем видам гимнастики (утренняя, дыхательная, пальчиковая, гимнастика после сна). Родители были приглашены на зарядку вместе с детьми «Здоровье в порядке – спасибо зарядке». На мастер классе родителям были продемонстрированы несколько ритмических упражнений под музыкальное сопровождение.





Завершающим мероприятием в проекте стала квест - игра "Островок здоровья». Это было очень увлекательно, интересно. Дети на протяжении всей игры были активны, заинтересованы и показали свои знания по этой теме.



Главным результатом проекта стало создание книги «Энциклопедия семейного здоровья» - каждая семья оформила страницу "Мой любимый вид спорта".



Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний о значении витаминов и полезных продуктов для здоровья человека, о правилах соблюдения чистоты и гигиены для своего здоровья, что позволит детям избегать несчастных случаев, о роли физической культуры и спорта в жизни детей дошкольного возраста.

Участие родителей в жизни детского сада позволит повысить компетентность родителей в вопросах физического развития и здоровья детей.