

# Акция «День здоровья»

**Дата проведения:** 18.01.2021 года

( Черновец Татьяна Владимировна, воспитатель разновозрастной группы)

## **Цель:**

- закреплять представления детей оздоровом образе жизни, о здоровье и его роли в жизни человека

## **Задачи:**

-продолжать формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья.

-развивать самостоятельность детей в выполнении культурно-гигиенических навыков и жизненно важных привычек; умение элементарно описывать свое самочувствие.

-развивать умение избегать опасных для здоровья ситуаций, обращаться за помощью к взрослым в случае их возникновения.

Проводились с детьми беседы « Что мы знаем о спорте», дидактическая игра « Солнышко лучистое любит скакать», продолжали знакомить детей с устным народным творчеством

( потешки, стихи о здоровье), дети приняли участие в зимних эстафетах «Зимние забавы» Проводилась работа с родителями – «Мы за здоровый образ жизни !- рисунки к акции .



Итог акции: Приобщение детей к здоровому образу жизни.

