

22.07.2024г. Отчет о проведении развлечения «День здоровья» в детском саду.

(подготовили и провели: воспитатели - Файласова О.В., Скурлатова С.И, инструктор по ФК – Рейз В.А.)

Цель данного мероприятия:

- 1) Сформировать привычку к здоровому образу жизни;
- 2) Удовлетворять потребность детей в двигательной активности;
- 3) Закрепить знания о том, как сохранить и укрепить здоровье;
- 4) Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными.

День здоровья в детском саду – это праздник для детей. Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр.

12.07.2024 года, в нашем дошкольном учреждении с целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни был организован день здоровья.

В группах провели беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма».

Так как здоровье детей является одним из приоритетных направлений в детском саду. Мы проводим праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги, которые помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

День здоровья мы провели в интересной форме: с играми, эстафетами, викторинами.

В начале праздника воспитатель Скурлатова С.И. сказала несколько слов о дне здоровья, провела викторину для детей.

К детям на праздник пришла медсестра Микстуркина (Рейз В.А. – инструктор по ФК). Медсестра поинтересовалась: в чем же секрет здоровья ребят? Дети ответили на вопрос, что надо заниматься физкультурой, по утрам делать зарядку. И предложили медсестре Микстуркиной, посмотреть, как дети делают зарядку. Под весёлую музыку с детьми провели разминку.



Неожиданно появляется «Простуда» (воспитатель Файласова О.В.), которая опоздала на зарядку. Она хотела заразить детей простудой, но у неё ни чего не получилось, т.к. дети каждый день занимаются физкультурой.



Ведущая предложила детям показать и рассказать, что они знают о здоровье, вредной «Простуде»!

Вместе с «Простудой» дети провели эстафеты: «Кто быстрее», «Передача мяча», «С кочки на кочку», «Пронеси не урони!»



В конце мероприятия детям раздали витамины для поддержания здоровья. Проведенное мероприятие доставило удовольствие и ребятам, и педагогам.